

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

A partir del 1 de junio de 2018

Tarifa básica 39 €/mes
Contacto: 964 23 63 05

ACTIVIDADES CUERPO Y MENTE
ACTIVIDADES TONIFICACIÓN
ACTIVIDADES DE CARDIO


SENIOR
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
13:30-14:15	QUEMAGRASA	10:30-11:00	STRETCHING	13:30-14:15	QUEMAGRASA	11:30-12:30	PILATES	13:30-14:15	TRX
14:30-15:30	CROSSFITNESS	11:30-12:30	PILATES	14:30-15:30	CROSSFITNESS	13:30-14:15	CORE TRAINING	14:30-15:30	CROSSFITNESS
14:30-15:30	CICLO INDOOR	13:30-14:15	FUNCIONAL	14:30-15:30	CICLO INDOOR	14:30-15:30	QUEMAGRASA	14:30-15:30	GAP
15:30-16:15	FUNCIONAL	14:30-15:30	QUEMAGRASA	15:30-16:15	TRX	14:30-15:30	PUMP	15:30-16:15	QUEMAGRASA
17:30-18:30	QUEMAGRASA	14:30-15:30	PUMP	17:30-18:15	CORE TRAINING	15:30-16:15	GAP	17:00-18:00	PILATES INICIACIÓN
18:30-19:15	CORE TRAINING	15:30-16:15	CORE TRAINING	18:30-19:30	STRETCHING	17:45-18:45	GAP	17:30-18:15	CORE TRAINING
18:30-19:30	PILATES INICIACIÓN	17:45-18:45	GAP	18:45-19:15	FUNCIONAL	18:30-19:30	CROSSFITNESS	18:30-19:30	CROSSFITNESS
19:30-20:30	CROSSFITNESS	18:30-19:30	CROSSFITNESS	19:30-20:30	CROSSFITNESS	18:45-19:45	PILATES AVANZADO	19:30-20:30	CROSSFITNESS
19:45-20:45	PILATES	18:45-19:45	PILATES AVANZADO	19:30-20:30	PILATES	19:30-20:15	CORE TRAINING		
		19:30-20:15	CORE TRAINING			19:45-20:45	CICLO INDOOR		
		19:45-20:45	CICLO INDOOR						

HORARIO BAÑO LIBRE

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
10:00-13:15	BANO LIBRE	07:00-09:15	BANO LIBRE	10:00-13:15	BANO LIBRE	07:00-09:15	BANO LIBRE	10:00-13:15	BANO LIBRE
		13:30-14:30	BANO LIBRE			13:30-14:30	BANO LIBRE		
		21:00-22:00	BANO LIBRE			21:00-22:00	BANO LIBRE		
Sabado									
9:00-10:00	BANO LIBRE								
11:30-13:00	BANO LIBRE								



TARIFAS

Socios:
1 sesión.....22€
bono de 4 sesiones.....65€
bono de 8 sesiones.....110€

No socios:
1 sesión.....30€
bono de 4 sesiones.....99€
bono de 8 sesiones.....190€

BONOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL	
1 Sesión	33 €
5 Sesiones	140 € (28 €/sesión)
10 Sesiones	265 € (26,5 €/sesión)
15 Sesiones	359 € (23,93 €/sesión)